Dale FASD un asiento en la mesa.

Trastornos del espectro alcohólico fetal (FASD, por su sigla en ingles) son un grupo de condiciones medicas que pueden occurrir en una persona que fue expuesto al alcohol antes del nacimiento. Los efectos son para toda la vida y incluyen condiciones de la salud mental, discapacidades de aprendizaje, problemas sensoriales, manifestaciones físicas tales como defectos del corazon,discapacidades visuales y auditivas, y mas.

FASD pertenece a conversaciones sobre:

Educacion

Salud Mental

Politica

Salud Publica

Justicia

Asistencia Medica

Embarazo

Discapacidades

Asistencia de menores

Uso de sustancias

Neurodiversidad

Aunque es frecuente, FASD sigue siendo sub diagnosticado debido a:

- estigma social
- complejidad del diagnóstico
- dependencia de los rasgos faciales
- superposición con muchas diagnósticos como ADHD, NAS, NOWS y autismo
- falta generalizada de capacidad diagnóstica

Acompaña la conversacion, te guardamoas un asiento.

Se estima que el FASD afecta a 1 de cada 20 niños en edad escolar. Según los Institutos Nacionales de la Salud (NIH), la exposición prenatal al alcohol es una de las principales causas de defectos congénitos en los Estados Unidos. (Greenmayer,2024)

Las experiencias comunes a lo largo de la vida pueden incluir:

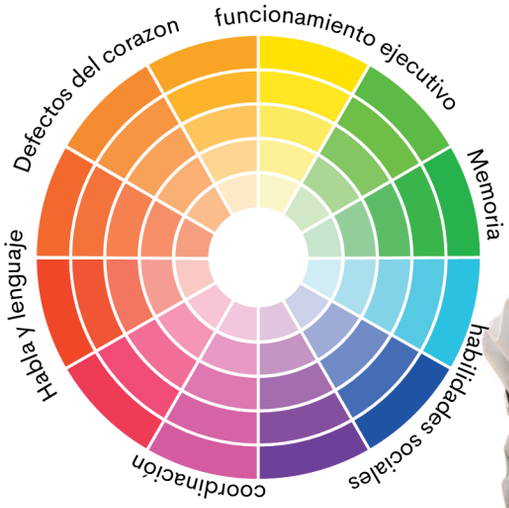
- Infancia temprana: Defectos congénitos (cambios estructurales presentes al nacer que pueden afectar casi cualquier parte del cuerpo), problemas de alimentación y pueden diagnosticarse como "retraso del crecimiento".
- Infancia: Dificultades escolares, retrasos en el desarrollo, problemas de comportamiento.
- Adolescencia: Problemas de comportamiento, problemas de salud mental.
- Adultez: Empleo, vivienda, problemas legales.

(Centers for Disease Control and Prevention. n.d)

1054 31st Street NW #204 ▪ Washington, DC 20007 ▪ (202) 785-4585 ▪ www.FASDUnited.org

Los diagnósticos bajo el paraguas del FASD incluyen:

- síndrome alcohólico fetal (FAS)
- síndrome alcohólico fetal parcial(pFAS)
- Trastornos neuroconductuales asociados con la exposición prenatal al alcohol (ND-PAE)
- Trastornos del desarrollo neurológico relacionados con el alcohol (ARND)
- Defectos congénitos relacionados con el alcohol (ARBD)
- Encefalopatía estática/exposición al alcohol (SE/AE)



¿A quién afecta el FASD?

Cualquier persona puede correr el riesgo de que su hijo desarrolle FASD si consume alcohol durante el embarazo. Esto incluye a las personas con trastornos por consumo de sustancias (TUS) y a quienes bebieron antes de reconocer el embarazo. Sin embargo, el FASD nos afecta a todos. Los sistemas, los proveedores, las familias y las personas pueden beneficiarse del acceso a información precisa y basada en el FASD para promover resultados prenatales y posnatales saludables para todos.

Los FASD son permanentes y afectan a cada persona de manera única a lo largo de su vida.

Determinantes sociales de la salud relacionados con el FASD:

- Acceso y calidad de la atención médica y la educación
- Acceso a alimentos nutrivos
- Contexto social y comunitario
- Estabilidad económica
- Vecindario y entorno construido

Sistemas informados sobre FASD

Las personas con FASD pueden prosperar y tener éxito cuando los sistemas están informados sobre el TEAF y se les da a estos pacientes una cilla en la mesa.
El reconocimiento y la adaptación de las personas con FASD y PAE son cruciales. Las modificaciones y los cambios en las prácticas y políticas atenderán las complejas necesidades de las personas con TEAF. Los sistemas clave incluyen:

- Neurodiversidad
- Bienestar Infantil
- Educación
- Justicia
- Salud Pública

Translation provided by: Anthony Alvarado, MS, 9/5/25

Gosdin, L. K., Deputy, N. P., Kim, S. Y., Dang, E. P., & Denny, C. H. (2022). Alcohol Consumption and Binge Drinking During Pregnancy Among Adults Aged 18–49 Years — United States, 2018–2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep, 71(1), 10–13. DOI: http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm7101a2

Greenmyer JR;Klug MG;Kambeitz C;Popova S;Burd L; "A Multicountry Updated Assessment of the Economic Impact of Fetal Alcohol Spectrum Disorder: Costs for Children and Adults." Journal of Addiction Medicine, U.S. National Library of Medicine, pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30383615/. Accessed 1 Mar. 2024.

Tabek Bakir, M. (2023, February 22). The prevalence of fetal alcohol spectrum disorders (fasds). Lompoc Valley Medical Center. Retrieved from https://www.lompocvmc.com/blogs/2023/february/the-prevalence-of-fetal-alcohol-spectrum-disorde/#:~:text=How%20Common%20Are%20FASDs%3F,babies%20are%20born%20with%20FAS.

Wozniak, J. R., Riley, E. P., & Charness, M. E. (2019). Clinical presentation, diagnosis, and management of fetal alcohol spectrum disorder. The Lancet. Neurology, 18(8), 760–770. https://doi.org/10.1016/S1474-4422(19)30150-4

Centers for Disease Control and Prevention. (2023, October 10). Data & statistics on fasds. Centers for Disease Control and Prevention. Retrieved from https://www.cdc.gov/ncbddd/fasd/data.html#Prevalence-of-FASDs

Rutman, D. (2016). Becoming FASD Informed: Strengthening Practice and Programs Working with Women with FASD. Substance Abuse: Research and Treatment, 10(Suppl 1), 13–20. https://doi.org/10.4137/SART.S34543

Centers for Disease Control and Prevention. (n.d.). Birth defects: Facts about birth defects. Centers for Disease Control and Prevention. Retrieved from https://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/facts.html#:~:text=Birth%20defects%20are%20structural%20changes,vary%20from%20mild%20to%20severe

1054 31st Street NW #204 ▪ Washington, DC 20007 ▪ (202) 785-4585 ▪ www.FASDUnited.org